

## INSCRIPTIONS

*Mai à vélo*



# Mai à vélo

## ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2

La Communauté de communes du Liancourtois la Vallée dorée a acquis la compétence mobilité et est devenue Autorité Organisatrice de la Mobilité. Elle entame une politique vélo sur son territoire avec de multiples actions. Sa toute première action est à destination de ses écoliers en cycle 3 en proposant une sensibilisation aux modes actifs avec comme objectifs de les accompagner dans l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée.

Le projet pédagogique « Mai à vélo » propose plusieurs ateliers : règles de sécurité routière, maîtrise de la pratique de vélo, préparation pour la validation de l'Attestation de Première Education à la Route, entretien et petites réparations de son vélo, la découverte des pratiques sportives en vélo. Ce projet est intégralement pris en charge financièrement par la Communauté de Communes du Liancourtois la Vallée Dorée.



# Mai à vélo

## ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2

1

Première étape : intervention en classe avec l'association AU5V.

Elle proposera des ateliers interactifs de sensibilisation à l'éco-mobilité en impliquant les élèves au travers de jeux, de questions réponses et de projections d'une durée de 1h30.

- Enquête mobilité avec interrogation des élèves sur les modes de transport utilisé pour aller à l'école
- Introduction aux mobilités actives : Projection d'une vidéo de deux enfants qui vont à une fête en utilisant pour l'un des modes actifs, pour l'autre des modes passifs. Comparaison
- Quiz « testez vos connaissances »  
(vocabulaire : piéton, passage piéton ...)
- Je me déplace à vélo en sécurité (vidéo & échange avec les élèves)
- Où est le danger (projection d'une image de rue avec des enfants où il faut identifier les situations dangereuses)
- Jeu l'éco-citoyen du jour : énumération des bonnes ou mauvaises pratiques (carton vert/carton rouge)
- Les modes de transport (frise ou reconnaissance sur une carte de ville)



2

Deuxième étape : Journée mobilité au Parc Chédeville

**Prise en charge de deux classes par le transporteur «ABI concept» entre 9h00 et 9h20**

Sur place seront accueillies 2 classes, chacune divisée en 2 groupes. Chaque groupe réalisera 4 ateliers d'environ une heure.

**A prévoir pour cette journée :**

- Avoir revu en amont les principaux panneaux de signalisation (une fiche pédagogique vous sera envoyé par e-mail à la confirmation de votre inscription)
- Un pique-nique
- Une tenue adaptée pour la pratique du sport en extérieur
- 2 accompagnateurs adultes
- Une trousse de secours
- **Merci d'indiquer aux éducateurs si des enfants ont des problèmes de santé.**
- **Départ du parc Chédeville à 15h30**



# Mai à vélo

## ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2

### Atelier Habilité :

L'atelier s'organisera sous forme de circuit de différents ateliers mettant en jeu les compétences : d'équilibre, de conduite, d'habileté motrice et de travail de la sécurité

- Être capable de mettre son casque et de le régler
- Monter et descendre de son vélo à l'arrêt
- Conduire son vélo en ligne droite
- Conduire son vélo sur un parcours avec un slalom simple
- Ralentir, freiner et s'arrêter en toute sécurité
- Rouler en enlevant un appui (main, pied)
- Prendre des informations en roulant
- Franchir un petit obstacle



# Mai à vélo

ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2

## Atelier Réparation et sécurité :

Les élèves apprendront les règles de bases de vérification de leur vélo dans un objectif de gagner en autonomie dans l'entretien et la réparation

- Vérification des pneus. Comment gonfler un pneu
- Vérification, entretien, et changement d'une roue
- Vérification et entretien des freins, guidon
- Réglage de la selle et du guidon

*Atelier encadré par AU5V et la recyclerie mobile*



*Mai à vélo*

**ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2**

## **Circuit routier d'Attestation de Première Éducation à la Route :**

Les enfants réaliseront un parcours sur circuit pédagogique (panneaux, feu de signalisation, passage piéton...) avec comme objectifs :

Adapter son déplacement en fonction des piétons et autres usagers de la route

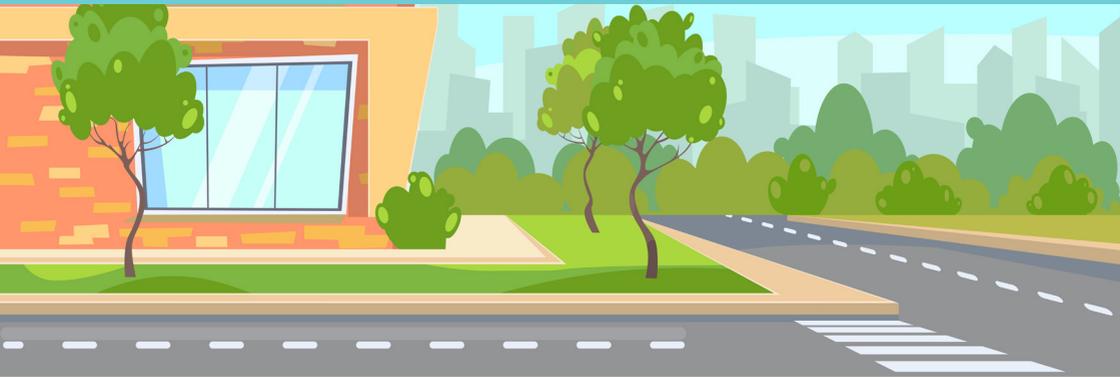
Rouler à vitesse constante

Conserver sa trajectoire

Faire connaître sa direction, et identifier les changements de direction des autres cyclistes

Rouler en respectant le code de la route

*Atelier encadré par un éducateur sportif*



# Mai à vélo

ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2

## Le vélo : pratique sportive, bon pour la santé et la planète

Les enfants découvriront les différentes disciplines et utilisations du vélo au moyen d'un parcours d'orientation.

Le groupe devra trouver des pièces de puzzle formant une image représentant une pratique sportive ou quotidienne du vélo. A la fin du parcours, le groupe pourra alors visionner des vidéos complémentaires aux images découvertes et échanger sur les bienfaits pour la santé et la préservation de l'environnement de la pratique du vélo.

*Atelier encadré par un éducateur sportif*



# Mai à vélo

ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2

## Fiche inscription 2022

**A retourner au plus tard le 1er mars 2022**  
**Compléter une fiche par classe**

Des questions à poser avant de vous inscrire ?

N'hésitez pas à contacter l'équipe du parc Chédeville  
au 03 44 24 90 85.

École :	
Nom de l'enseignant :	
Niveau de la classe :	
Effectif de la classe :	
Téléphone :	
E-mail :	

# Mai à vélo

## ATELIERS RÉSERVÉS AUX CLASSES DE CM1-CM2

### Intervention en classe :

Notez vos choix de 1 à 3 :

- Jeudi 24 mars à 09 h
- Jeudi 24 mars à 14 h
- Vendredi 25 mars à 09 h
- Vendredi 25 mars à 14 h
- Jeudi 31 mars à 09 h
- Jeudi 31 mars à 14 h
- Vendredi 1er avril à 09 h
- Vendredi 1er avril à 14 h

### Journée au parc Chédeville :

Notez vos choix de 1 à 3 :

- Lundi 2 mai
- Mardi 3 mai
- Jeudi 5 mai
- Vendredi 6 mai

**J'autorise la communauté de communes du Liancourtois à procéder à des prises de vue de la classe durant ces manifestations (autorisation disponible sur le site Internet de l'inspection de l'Éducation Nationale de Clermont, rubrique TICE)**

Oui

Non

Fiche à retourner à : [parchedeville@ccl-valleedoree.fr](mailto:parchedeville@ccl-valleedoree.fr)

*Le nombre de place étant limité, vous recevrez un e-mail vous confirmant la participation de votre classe à ce projet.*